Jídelníček

09.11.2026 - 13.11.2026



Pondělí	**09.11.2026**
Přesnídávka	**Celozrnný chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, zelenina** *(01, 03, 07)*
Polévka	**Rajčatová s těstovinou** *(01)*
Oběd 1	**Chilli sin carne s rýží**
Svačina	**Ovocná kapsička, ovoce**
Úterý	**10.11.2026**
Přesnídávka	**Žitný chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina** *(01, 03, 04, 07)*
Polévka	**Fazolová**
Oběd 1	**Vepřová směs se zeleninou a šťouchaným bramborem**
Svačina	**Mrkvová buchta, ovoce** *(01, 03, 07)*
Středa	**11.11.2026**
Přesnídávka	**Chléb s tvarohovou pomazánkou z pečené papriky, zelenina** *(01, 03, 07)*
Polévka	**Hovězí vývar s nudlemi** *(01, 03, 09)*
Oběd 1	**Kuřecí plátek, pečená cizrna, obloha**
Svačina	**Celozrnná bagetka, žervé s mrkví, ovoce** *(01, 03, 06, 07)*
Čtvrtek	**12.11.2026**
Přesnídávka	**Bílý jogurt s ovocem** *(03, 07)*
Polévka	**Bramborová** *(01, 07, 09)*
Oběd 1	**Pečená zelenina, bylinkový bulgur**
Svačina	**Celozrnný rohlík s budapešťskou pomazánkou,ovoce** *(01, 03, 07)*
Pátek	**13.11.2026**
Přesnídávka	**Toust grahamový se šunkou, zelenina** *(01, 03, 07)*
Polévka	**Krupicová s vejci** *(01, 03, 09)*
Oběd 1	**Tilápie v těstíčku, brambor a obloha** *(03, 04, 07)*
Svačina	**Žitný chléb s taveným sýrem, zelenina** *(01, 03, 07)*



Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.
Přejeme dobrou chuť.

veřejná informační služba